

МЕНЮ 1-4 классов на "17" 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК СТП	
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
1	Биточек из птицы "Нежный", 90	36,41	90	18,54	15,40	11,88	261,01	194	
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 150	8,18	150	4,80	3,40	22,60	140,20	54	
3	Хлеб ржаной, 25	0,71	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120	
4	Чай без сахара, 200	0,24	200	0,10		5,50	14,36	114/1	
5									
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		<b>45,54</b>							
<b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:									
<b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b>									
14	Борщ с мясом и сметаной, 250*	32,83	250	2,87	4,39	4,37	69,02	31	
15	Биточек мясной "Пионерский", 100*	49,20	100	19,80	13,30	9,20	235,30	91	
16	Рагу овощное с маслом, 180*	19,47	180	1,60	4,68	9,45	87,19	22	
17									
18	Хлеб ржаной, 25*	0,39	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120	
19	Компот из сухофруктов без сахара, 200*	2,57	200	0,18	-	7,42	29,74	98	
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		<b>104,46</b>		Всего стоимость за день:				<b>150,00</b>	
<b>Обед (2 смена)</b>									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:									
<b>Доп. питание обед (2 смена)</b>									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):									

Зав. производством:

директор

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.



МЕНЮ 5-11 классов на "14" 01 2015 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТК, СТП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Биточек из птицы "Нежный", 100*	63,77	100	18,40	15,80	13,00	267,70	194
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	9,86	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
3	Хлеб ржаной, 25*	1,06	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>								
9	Биточек мясной "Пионерский", 100*	47,84	100	19,80	13,30	9,20	235,30	91
10	Рагу овощное с маслом, 180*	16,74	180	1,60	4,60	9,40	85,90	22
11	Хлеб ржаной, 25*	1,06	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
12	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	9,36	200	0,13		6,36	25,65	216
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
<b>Обед (2 смена)</b>								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МАУ "МКШП"  
 Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "18" 01 2025 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СП
<b>Завтрак (1 смена)</b>								
1	Курица порционная запеченная, 100*	54,64	100	24,90	17,00	0,60	255,30	81
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	9,94	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
3	Хлеб ржаной, 25*	1,06	25	1,14	0,22	7,44	36,26	120
4	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	9,36	200	0,13		6,36	25,65	216
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		<b>75,00</b>						
<b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b>								
9	Жаркое с курицей, 300*	52,19	300	7,40	10,20	10,50	163,50	198
10	Хлеб ржаной, 40*	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
11	Чай без сахара, 200*	0,31	200	0,10		5,50	14,36	114
12	Яблоко свежее, 180*	20,80	165	0,40	0,10	11,30	46,00	24
13								
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		<b>75,00</b>						
Итого за день 1 смена:		<b>150,00</b>						
<b>Обед (2 смена)</b>								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
<b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: \_\_\_\_\_